

# Fragebogen zur Mobbingberatung

## Mobbing in der Schule

Datum: \_\_\_\_\_

Name des Schülers/der Schülerin: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

---

### 1. Anliegen

1.1. Wie würdest du das aktuelle Problem in wenigen Sätzen beschreiben?

---

---

---

1.2. Seit wann erlebst du die Mobbingvorfälle?

- Weniger als 1 Monat
- 1-3 Monate
- 3-6 Monate
- Länger als 6 Monate

1.3. Welche Form von Mobbing erlebst du? (Mehrfachauswahl möglich)

- Beleidigungen oder verbale Angriffe
- Ausgrenzung oder Ignorieren
- Cybermobbing (z.B. über soziale Medien)
- Körperliche Angriffe (z.B. Schubsen, Schlagen)
- Zerstörung oder Diebstahl von persönlichen Dingen
- Andere: \_\_\_\_\_

1.4. Wie oft kommt es zu diesen Vorfällen?

- Täglich
- Mehrmals pro Woche
- Wöchentlich
- Seltener

1.5. Wer ist an den Mobbingvorfällen beteiligt? (Mehrfachauswahl möglich)

- Mitschüler/innen aus deiner Klasse
- Mitschüler/innen aus anderen Klassen
- Ältere Schüler/innen
- Andere: \_\_\_\_\_

---

## 2. Auswirkungen auf dein Wohlbefinden

2.1. Welche Auswirkungen hat das Mobbing auf dein Wohlbefinden?

- Schlafstörungen
- Bauchschmerzen oder andere körperliche Beschwerden
- Angst vor der Schule
- Traurigkeit oder Niedergeschlagenheit
- Verlust von Selbstvertrauen
- Andere: \_\_\_\_\_

2.2. Beeinträchtigt das Mobbing deine schulischen Leistungen?

- Gar nicht
- Ein wenig
- Mittelmäßig
- Stark
- Sehr stark

2.3. Hast du das Gefühl, dass das Mobbing dein Verhalten oder deine Gefühle verändert hat? Wenn ja, wie?

---

---

---

---

## 3. Bisherige Maßnahmen

3.1. Hast du bereits versucht, das Mobbing zu stoppen?

- Ja
- Nein

3.2. Falls ja, was hast du bisher unternommen?

- Mit den Mobbern gesprochen
- Mit Lehrern/Lehrerinnen gesprochen
- Mit Eltern gesprochen
- Ignoriert
- Andere: \_\_\_\_\_

3.3. Hat jemand versucht, dir zu helfen?

- Ja
  - Nein
- Falls ja, wer? \_\_\_\_\_

---

#### 4. Ziele und Erwartungen

4.1. Was möchtest du durch die Beratung erreichen?

- Strategien entwickeln, um mit dem Mobbing umzugehen
- Unterstützung bei der Lösung des Problems
- Mit den Mobbern sprechen lassen
- Anderes: \_\_\_\_\_

4.2. Welche Art von Unterstützung wünschst du dir?

---

---

---

4.3. Welche Maßnahmen würdest du in Betracht ziehen, um das Problem zu lösen? (Mehrfachauswahl möglich)

- Mit den Mobbern sprechen
- Unterstützung durch Lehrer/innen oder die Schulleitung
- Eltern oder andere Erwachsene einbeziehen
- Dokumentation der Vorfälle
- Andere: \_\_\_\_\_

---

#### 5. Weitere Informationen

5.1. Gibt es noch etwas, das du hinzufügen möchtest und das für die Beratung wichtig sein könnte?

---

---

---

---